



## Daily Fragrance Of The Lotus Flower By Ji Kwang Dae Poep Sa Nim

---

9193 10. August 2017, Lotus Buddhist Monastery

Als Sok Ga Mo Ni Buddha dieses gesamte Universum sah und klar zehntausend Dinge und mehr auf diesem Globus erblickte, insbesondere den Menschen mit seinem Geist, konnte Er sehen, warum wir unglücklich sind, leiden und ein schwieriges Leben führen. Mit dieser Wahrnehmung konnte Er sehen, dass Menschen klare und weise Buddhanatur besitzen. Sie erkennen sie jedoch nicht und wissen noch nicht einmal, wie sie diese reine Natur erlangen können und wie sie sie für das größere Wohl aller verwenden können. Aus diesem Grund entsteht Leiden, welches durch den Gedanken des „Ich“ und durch die Anhaftung an das „Ich-Mein-Mich“ hervorgerufen wird.

Diese Anhaftung taucht auf, weil Menschen ihre fünf Begierden erfüllen möchten, die sie als höchst wichtig erachten. Daher geht die Klarheit in der Dunkelheit verloren und wird verdeckt durch Unwissenheit, was in einem unweisen Leben endet. Diese fünf Begierden machen uns nicht nur unwissend, sie erschaffen auch negatives Karma, welches wir auflösen müssen. Bis dieses negative Karma verschwindet, führen wir ein Leben des allerstärksten Leidens.

Doch Sok Ga Mo Ni Buddha, der die Erleuchtung erlangte, musste nicht den fünf Begierden nachgehen. Stattdessen konnte er sehr angenehm und friedlich leben und wusste, wie er in der Ruhe leben konnte. Vor allem aber realisierte Er die Weisheitsmethode.

Die Lehre Sok Ga Mo Ni Buddhas war, die Anhaftung an den fünf Begierden aufzulösen und die korrekte Methode dafür zu finden. Bis Er ins Nirvana ging, lebte Er ein zutiefst weises und schätzenswertes Leben.

Daher lehrte Sok Ga Mo Ni Buddha uns beispielsweise folgendes:

1. Wenn es uns nach Geld und Wohlstand verlangt, ist es, statt unsere leeren Taschen zu füllen, besser, den Geist des Darbringens an andere zu haben.
2. Wenn das Verlangen nach Sex auftaucht, sollten wir daran denken, andere wirklich zu lieben und sollten sie als kostbar ansehen, mit einem Geist der Fürsorge. Obwohl eine solche Geisteshaltung noch nicht einmal einen einzigen Finger berührt, können wir uns einer zutiefst befriedigenden, liebenden und glücklichen Beziehung erfreuen.
3. Das Verlangen nach Essen kann dadurch ersetzt werden, dass wir köstliches Essen für andere zubereiten und es ihnen anbieten. Auf diese Weise können wir sehen, dass unser Körper gesund wird und dies als unsere Freude annehmen.



## Daily Fragrance Of The Lotus Flower By Ji Kwang Dae Poep Sa Nim

---

4. Statt der Begierde nach Ruhm stattzugeben ist es zu bevorzugen, anderen zu wünschen, dass es ihnen sehr gut geht. Genauso ist es auch immer viel ratsamer, andere auf den korrekten Weg zu führen, so dass sie erfolgreich werden können. Auf diese Weise sollten wir den Erfolg anderer als unseren eigenen annehmen. Es ist daher unsere Pflicht, stets die guten Punkte anderer hervorzuheben, ihnen Komplimente zu machen und das Beste für sie zu hoffen. Statt faul zu sein ist es weiser, die gegebenen Pflichten aufrichtig zu erfüllen, so dass wir den Respekt anderer gewinnen und wichtig werden.

5. Das Verlangen nach Schlaf sollte dahingehend verwandelt werden, dass wir es wertschätzen, wach zu sein und auch mit nur wenig Schlaf zufrieden zu sein, da wir dann anderen gegenüber klarer sein können.